

Dents & Soins

Supprimer la plaque dentaire régulièrement au moyen d'une brosse à dents et d'un fil dentaire est une nécessité pour la santé des gencives et des dents saines.

Se brosser les dents deux fois par jour après les repas, comme le recommandent les professionnels dentaires, permet déjà une amélioration générale sensible de la santé buccale. De plus, les espaces interdentaires doivent bénéficier d'une attention particulière et doivent être nettoyés une fois par jour avec du fil dentaire ou une brosse interdentaire. Le nettoyage professionnel et un contrôle dentaire deux fois par an vous aideront à détecter les problèmes de manière précoce et à entamer leur traitement éventuel.

