

Tanden & Zorg

Het regelmatig verwijderen van tandaanslag met een tandenborstel en tandzijde is de basis van gezond tandvlees en gezonde tanden.

De tanden twee maal per dag na de maaltijden poetsen, zoals aanbevolen door de tandheelkundige professionelen, maakt al een verbetering mogelijk van de algemene mondgezondheid. Bovendien zouden de interdentale ruimtes een bijzonder aandacht moeten krijgen en zouden die elke dag met tandzijde of interdentale borsteltjes moeten worden gereinigd. Een professionele reiniging en tandcontrole twee maal per jaar helpt om problemen vroeger te ontdekken en een eventuele behandeling vroeger op te starten.

